

美容鍼灸の会「美真会」主催

美容のためのお灸講座

お灸って
どんなもの？

お灸は美容に
もしいい？

美容のツボを
知りたい！

自分でできる
お灸を知りたい



お灸を体感して学びましょう！

昔は家庭で当たり前に行われていたお灸。美容や健康のためのセルフケアに役立つことから、今注目されています。お灸を実際に見て、触れて、体験しながらお灸について楽しく学びましょう。

日時：2018年8月25日(土)10時～12時

場所：福岡市中央区谷1丁目12-30-2階

『パーソナル鍼灸Pint』

参加費：¥2000 定員：8名

講座の内容

- ・お灸とは？ お灸ができるまで
- ・温灸体験・しょうが灸体験
- ・お灸の美容効果
- ・健康のツボ、美容のツボ紹介
- ・セルフ灸の注意点とポイント

お申込・お問合せはこちら

pint.shinkyu@gmail.com ☎092-408-7824



講師

端場マミヤ

美真会認定美容鍼灸師、
リンパインストラクター。
福岡市内で、鍼灸施術、
カルチャー教室でリンパ講
座を行っている。

上記メールアドレスに「氏名・電話番号・住所」を
お送りください(右記QRコードよりLINEからのお申込みもできます)